

Gymnastikopvisning

Hvert forår slutter vi sæsonen af med en forårsopvisning, som finder sted i Ceres Park & Arena. I 2019 bliver det den 6. april. Der vil komme flere informationer ud om dette. Det er en dag med stor tilslutning, som vi altid ser meget frem.

Det giver muligheden for holdene at vise hvad de har arbejdet med hen over efteråret og vinteren. Denne dag er for flere hold en naturlig afslutning på sæsonen, hvorfor instruktørerne på de enkelte hold forbeholder sig rettigheden til at afslutte sæsonen ved lokalopvisningen. Enkelte børnehold deltager også ved DGI's forårsopvisninger, hvis dette er tilfældet vil I blive informeret af holdets instruktører.

Vigtige datoer

Juletræsfest: 2. december 2018

Børnespringdag: 5. januar 2019

AGF Forårsopvisning: 6. april 2019

Kontakt

Bestyrelsen består i denne sæson af 10 medlemmer, og vi kan altid kontaktes ved spørgsmål. Du kan skrive til info@agfgymnastik.dk.

Mail tjekkes normalt dagligt, men vi forbeholder os ret til at have 10 dage, før du modtager svar.

Bestyrelsen består af:

Peter Bogø Pilely (formand)
Maria Schertz Andersen (næstformand)
Christine Dorscheus Olsen (kasserer)
Pernille Jensen
Dante Guldbrandsen Andersen

Michelle Wardinghus
Sanne Sørensen
Christina Borg Zaar
Karen Petersen Fink
Camilla Bollerup

Vi afholder månedlige bestyrelsesmøder. Vi slutter sæsonen af med en generalforsamling, hvor alle er velkomne til at deltage og komme med ris og ros.



hvis du vil gå til gymnastik i Aarhus

Forældrefolder

Denne lille folder henvender sig til dig, som har et barn, der er tilmeldt et gymnastikhold i AGF Gymnastik.

Hvorfor gymnastik?

I AGF Gymnastik arbejder vi med idrættens værdier. Igennem gymnastikken udvikler vi børnene fysisk, psykisk og socialt.

Fysisk:

- Motorisk udvikling igennem sansemotoriske aktiviteter og lege
- Styrke, kondition og smidighed
- Balance, koordination, rytme og springfærdigheder
- Øget kropsbevidsthed

Psykisk:

- En følelse af at kunne noget og anerkende sine potentialer
- Koncentration, tålmodighed og fordybelse
- God kontakt til sig selv
- Kreativitet

Socialt:

- Glæden ved fællesskabet. Sammen og hver for sig
- Opleve sjov, leg og samhørighed med andre i læringsprocessen
- Nye kammerater

Vi ønsker at give børn oplevelser med kroppen, med sig selv og med andre. Vi tror på, at børn igennem gymnastikken, kolbøtter, vejrmøller, rytmiske serier, leg med og på redskaber udfordres kropsligt og mentalt. Vi udfordrer børnene, der hvor de er, så der altid er noget nyt at lære.

Forventninger

Gymnaster og forældre kan forvente:

- Velforberejede og engagerede instruktører og hjælpere
- At man altid er velkommen til at kontakte bestyrelsen (kontaktperson) for spørgsmål, input, gode ideer eller andet
- At være en del af en gymnastikforening, som sætter udvikling og uddannelse af instruktører og hjælpere højt på dagsordenen

Vores forventninger til gymnaster og forældre

- At forældrene ikke er til stede i træningssalen, medmindre andet er aftalt med instruktørerne
- At gymnasterne ikke forlader salen uden instruktørens accept, så instruktøren altid ved, hvor gymnasterne er
- At børnene er omklædt i tøj, de kan bevæge sig i
- At børnene ikke spiser medbragt mad under træningen, dog kan det være en fordel af have en drikkedunk med vand med
- At du informerer instruktøren, hvis der er særlige forhold omkring barnet fx diabetes, epilepsi mv.
- At der bliver bakket op om instruktørerne og de aktiviteter, der foregår under træningen.

Træning

Alle instruktører er frivillige og bruger deres fritid på at være instruktører og hjælpere i AGF Gymnastik. Det er de enkelte instruktører, der sætter rammerne for træningen. Vi opfordrer til, at man kommer i god tid og sørger for at barnet har tisset af, så barnet er klar en god træning.

Kontingent

Ved tilmeldingen af dit barn har I betalt et kontingent for at gå på holdet. Dette kontingent går blandt andet til nye redskaber, kurser til instruktører og meget mere. Udover kontingentet kan der forekomme ekstra udgifter i forbindelse med gymnastiktøj til opvisning.

Billeder

Det er vores politik, at vi forbeholder os retten til at anvende billeder fra træninger, opvisninger og andre arrangementer i foreningen. Er der indvendinger mod dette, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen i AGF Gymnastik.

Har du lyst til at hjælpe?

I AGF Gymnastik vi har altid brug for en hjælpende hånd. Så har du tid og lyst eller har du en god idé til, hvordan vi kan sprede budskabet om den gode gymnastik, så giv os endelig besked. Eller måske har du en god idé til, hvordan vi kan indsamle midler til foreningen til forbedring af forholdene, sjove arrangementer eller andet, så tøv ikke med at give os besked.

Du kan altid kontakte bestyrelsen info@agfgymnastik.dk