



hvis du vil gå til gymnastik i Aarhus

Forældrefolder

Denne lille folder henvender sig til dig, som har et barn, der er tilmeldt et gymnastikhold i AGF Gymnastik.

Gymnastikopvisning

Hvert forår slutter vi sæsonen af med en forårsopvisning, som finder sted i Ceres Park & Arena.

I 2021 bliver det den 24. april, så sæt kryds i kalenderen. Der vil komme flere informationer senere. Det er en dag med stor tilslutning, som vi altid ser meget frem.

Forårsopvisningen er en mulighed for at vise, hvad gymnasterne har lært og arbejdet med hele sæsonen. Bedsteforældre og andet familie er meget velkomne.

Enkelte børnehold deltager også ved DGI's forårsopvisning. Hvis dette er tilfældet, vil I blive informeret af holdets instruktører.

Vigtige datoer

Juletræsfest: 29. november 2021

Børnespringdag: 9. januar 2021

AGF Forårsopvisning: 24. april 2019

Kontakt

Bestyrelsen består i denne sæson af 11 medlemmer, og vi kan altid kontaktes ved spørgsmål.

Du kan skrive til info@agfgymnastik.dk.

Mail tjekkes normalt dagligt, men vi forbeholder os ret til at have 10 dage, før du modtager svar.

Bestyrelsen består af:

Peter Bogø Pilely (formand)
Karen Petersen Fink (kasserer)
Maria Schertz Andersen
Christine Dorscheus Olsen
Ditte Haller Ydegaard
Dante Guldbrandsen Andersen
Rikke Frederiksen
Sanne Sørensen
Christina Borg Zaar
Camilla Bollerup
Sarah Nedergaard

Vi afholder månedlige bestyrelsesmøder.

Vi slutter sæsonen af med en generalforsamling, hvor alle er velkomne til at deltage og komme med ris og ros.

Hvorfor gymnastik?

I AGF Gymnastik arbejder vi med idrættens værdier. Igennem gymnastikken udvikler vi børnene fysisk, psykisk og socialt.

Fysisk:

- Motorisk udvikling igennem sansemotoriske aktiviteter og lege
- Styrke, kondition og smidighed
- Balance, koordination, rytme og springfærdigheder
- Øget kropsbevidsthed

Psykisk:

- En følelse af at kunne noget og anerkende sine potentialer
- Koncentration, tålmodighed og fordybelse
- God kontakt til sig selv
- Kreativitet

Socialt:

- Glæden ved fællesskabet. Sammen og hver for sig
- Opleve sjov, leg og samhørighed med andre i læringsprocessen
- Nye kammerater

Vi ønsker at give børn oplevelser med kroppen, med sig selv og med andre.

Vi tror på, at børn igennem gymnastikken, kolbøtter, vejrmøller, rytmiske serier, leg med og på redskaber bliver udfordrede kropsligt og mentalt.

Vi udfordrer børnene, der hvor de er, så der altid er noget nyt at lære.

Forventninger

Gymnaster og forældre kan forvente:

- Velforberejede og engagerede instruktører og hjælpere

- At man altid er velkommen til at kontakte bestyrelsen eller kontaktpersonen for spørgsmål, input, gode ideer eller andet
- At være en del af en gymnastikforening, som sætter udvikling og uddannelse af instruktører og hjælpere højt på dagsordenen

Vores forventninger til gymnaster og forældre

- At forældrene ikke er til stede i træningssalen, medmindre andet er aftalt med instruktørerne
- At gymnasterne ikke forlader salen uden instruktørens accept, så instruktøren altid ved, hvor gymnasterne er
- At børnene er omklædt i tøj, de kan bevæge sig i
- At børnene ikke spiser medbragt mad under træningen, dog kan det være en fordel af have en drikkedunk med vand med
- At du informerer instruktøren, hvis der er særlige forhold omkring barnet fx diabetes, epilepsi mv.
- At der bliver bakket op om instruktørerne og de aktiviteter, der foregår under træningen.

Træning

Alle instruktører er frivillige og bruger deres fritid på at være instruktører og hjælpere i AGF Gymnastik. Det er de enkelte instruktører, der sætter rammerne for træningen.

Vi opfordrer til, at man kommer i god tid og sørger for at barnet har tisset af, så barnet er klar en god træning.

Kontingent

Ved tilmeldingen af dit barn har I betalt et kontingent for at gå på holdet. Dette kontingent går blandt andet til nye redskaber, kurser til instruktører og meget mere. Udover kontingentet kan der forekomme ekstra udgifter i forbindelse med gymnastiktøj til opvisning.

Billeder

Det er vores politik, at vi forbeholder os retten til at anvende billeder fra træninger, opvisninger og andre arrangementer i foreningen. Er der indvendinger mod dette, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen i AGF Gymnastik.

Har du lyst til at hjælpe?

I AGF Gymnastik vi har altid brug for en hjælpende hånd. Så har du tid og lyst, eller har du en god idé til, hvordan vi kan sprede budskabet om den gode gymnastik, så giv os endelig besked. Eller måske har du en god idé til, hvordan vi kan indsamle midler til foreningen til forbedring af forholdene, sjove arrangementer eller andet, så tøv ikke med at give os besked. Du kan altid kontakte bestyrelsen info@agfgymnastik.dk